


# 千早小吹台だより

平成30年10月 1日  
第7号（10月号）  
千早赤阪村立千早小吹台小学校

千早小吹台 で 検索   
<http://www.chihayaakasaka.ed.jp/kobukidai-clm/>

## 食育でつきたい生きる力

校長 當麻 裕彦

これからは秋も深まり、草花や風、自然の変化を感じる季節を迎えます。日本は四季の移ろいを感じる事が出来る豊かな自然に恵まれた国です。私が学生の頃は、社会科で日本は「温暖湿潤気候」ということや、南のほうでは、スコールというものすごい雨が降るということを知りました。しかし最近の日本の気候をみると、もはや日本は「亜熱帯気候」ではないのかと思えてきます。

先日の台風21号では、被害に遭われたご家庭もおありかと存じます。謹んでお見舞申し上げます。学校でも、倒木やガラスが割れるなどの被害がありました。また、先日お知らせしました「げんき保育園の園庭崩壊による応急対応」により、1階にある村の「小吹台コミュニティホール」と合わせて本校の「図工室」「総合活動室」をげんき保育園の園舎として利用していただくこととなりました。どうかご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。しばらくの間は、「保育園を併設する小学校」というように前向きに捉えて、この機会にげんき保育園さんとの関係を強めたいと思っています。

さて、夏は亜熱帯のような気候と先ほどは書きましたが、秋になり、爽やかな風を感じて過ごしやすくなりました。私は、秋の味覚「秋刀魚(さんま)」や「栗」「梨」が好きで、この季節の楽しみであります。まさに「食欲の秋」です。本村の学校給食でも、季節感のあるものや旬のものをつかった献立、また地元を意識したメニューなど工夫した、しかもおいしい給食を提供していただいています。例をあげると十五夜のお月見に合わせて村のお月見の時に食べるという「里芋の煮物」。また「秋刀魚の生姜煮」などが9月にありました。

また、「秋刀魚の生姜煮」や「いわしの梅煮」の献立に合わせて、栄養教諭と担任で給食を食べるときに、魚の上手な食べ方について指導をする「おさかなデー」なども実施しています。



お魚の食べ方指導（魚の模型）

お魚の骨と身をおはしでどのようにすれば上手に食べられるのか、教えてもらった子供たちは実に上手に食べています。お魚を上手に食べることができたら、そのことは、一生涯役に立つし、栄養面でもいいことです。まさに生きる力と言えるでしょう。

他にも、「おはしデー」としておはしの使い方や、給食に合わせた食育指導も計画的に全学年で行い、充実した食育にも力を入れています。

学校で行う食育は、食について考えるきっかけであり、食育の基本はやはりそれぞれのご家庭での食生活が大変重要であることは言うまでもありません。ご家庭でも朝ごはんをしっかり食べる時間があるように早めに起こしたり、子供と一緒に食事を作ったり、食育の観点に目を向けた声かけや取り組みをお願いします。家族で食卓を囲み、配膳の向きや位置、箸の上げ下げやお茶碗の持ち方、食事のマナーを食卓で教えることも、子供たちの生き方につながっていく大切な躰です。一度乗ることができた自転車の乗り方を忘れなさいと言っても忘れられないように、一度付いた食習慣や健康に対する考え方は一生涯の宝物になると思います。だからこそ、チャンスを逃がさず子供のうちからしっかりと指導していきたいものです。



上手におはしでお魚を食べている子

## 学校支援地域本部へのご協力ありがとうございます

2学期に入って、家庭科のミシン学習の学習補助ボランティアをお願いしたところ8月9日には、9回もご協力いただきました。本当にありがとうございました。

また、「見守り隊」「読み聞かせ」「図書」「花」「放課後勉強室」「陶芸教室」など日々、ご協力いただきまして本当に感謝いたしております。

この度、支援コーディネーター様を中心に、下記の日程で、ボランティアに登録していただいているみなさまの交流の場として、「お茶会」を計画していただきました。日頃のボランティア活動や学校に対するご意見、ご要望など何でもおはなししていただく機会にして頂けたらと存じます。もしご都合が付きましたらご参加ください。

記

○「お茶会」日時 **平成30年10月23日（火）**  
午前10時～12時ごろ

○「お茶会」の場所 **千早小吹台小学校** 4階ランチルーム（図工室）  
（コミュニティホールを予定していましたがげんき保育園の園舎として利用のため、場所を変更しました）



# 10月の予定

1	月	研究授業4年英語 静岡県から英語授業参観(2.6年)	★短縮5時間授業
2	火	朝礼 おはなし会 修学旅行前健診6年 色覚検査4年	
3	水	委員会活動 色覚検査1年 教室照度検査 なかよし班そうじ	
4	木	尿検査一次 放課後勉強室	
5	金	学習参観・学級事業(高学年) 給食試食会 修学旅行説明会 図書室開放	
6	土		
7	日		
8	月	体育の日	
9	火	朝礼 視力検査5.6年 給食時指導3年 なかよし班そうじ おはなし会	
10	水	研究授業3年理科・6年社会科(5校時) 視力検査3.4年	★短縮4時間授業(1.2.4.5年)
11	木	視力検査1.2年 放課後勉強室	
12	金	お弁当箱入り給食 秋みつけ校外学習1.2年 図書室開放	★短縮校時(長休み・昼休み10分短縮)
13	土	大阪府学生科学賞作品展(大阪府教育センター)	
14	日		
15	月	学校安全の日 防犯ブザー点検 村芸術鑑賞会公演 なかよし班そうじ 学校支援地域本部打合せ	
16	火	朝礼 学習参観・学級事業(低学年) 給食試食会 おはなし会 尿検査二次 PTA実行委員会	
17	水	遠足「ビッグバン」1.2年	
18	木	修学旅行「伊勢方面」6年 放課後勉強室	
19	金	修学旅行6年 陶芸教室2.5年 給食時指導4年 放課後勉強室 図書室開放	
20	土	村まつり	
21	日	村まつり	
22	月	なかよし班そうじ 車いすバスケット体験5年	
23	火	マラソン前健康診断 学校支援地域本部お茶会 おはなし会	
24	水	南河内地区教職員研修会	★短縮4時間授業
25	木	消防署見学4年	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	委員会活動(卒業アルバム写真撮影) 給食センターリターンズ4年 なかよし班そうじ 心と体とくらしのアンケート週間	
30	火	朝礼 尿検査三次 中学校文化発表会観覧6年 おはなし会	
31	水	クラブ活動	

★印は、短縮校時です。下校時刻・バス時刻が変わります

## 運動会を行いました 9月23日(日)



運動会当日の22日(土曜日)が、雨の予報でしたので、予備日の23日(日曜日)に延期し、秋晴れに恵まれて気持ちよく開催できました。

21日(金)には、準備のお手伝いに来ていただいた保護者のみなさま、また、当日ご観覧いただき、子供たちに温かい拍手と支援を送っていただいたご来賓、保護者、地域のみなさま本当にありがとうございました。

また、朝早くから駐車場整理にご協力いただきました小吹台・小吹台北自治会のみなさま、駐車場を貸していただいたげんき保育園様、後片付けにご協力いただきましたみなさまと本当にこの運動会を開催するに当たってたくさんの方々にお世話になりました。厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

子供たちは、練習の成果を大いに発揮し、全身全力で演技や競技に取り組んでいました。9月の運動会に向けての練習でも、子供たちは一生懸命に頑張りました。全力で取り組む姿は私たちに感動を与えてくれます。

運動会を通して大きくたくましく成長した子供たちです。のこり半分となったそれぞれの学年の学習や行事でもしっかりとがんばってくれることと思います。



## 諸費の自動引き落としについて

10月分の諸費(給食費・学級費・PTA会費・積立金)の引き落としを10月10日(水)に行います。通帳の額面に気をつけておいてください。